



## IL PROGETTO



# CRACKING CANCER FORUM 2023

Palermo, 4-5 Maggio



### La squadra

- Dario Piazza** (Project Manager)
- Ester Iacono** (PhD in Design e Designer)
- Fabiana Maodda** (Paziente oncologico)
- Floriana Di Bella** (MMG-spec. in Medicina Interna)
- Francesca Cacciola** (case manager)
- Luigia Carapezza** (Psicoterapeuta CBT- Esperta in Psico-oncologia)
- Ornella Campanella** (Presidente aBRCAdabra ETS)
- Rosalba Rossello** (Oncologo)
- Sergio Rizzo** (Oncologo)
- Veronica Franchina** (Data Manager)



# Introduzione

- L'incidenza delle neoplasie negli anni ha dimostrato un progressivo incremento, con un miglioramento della sopravvivenza. Questo grazie alle diagnosi sempre più precoci e ai trattamenti innovativi ed efficaci.
- I nuovi casi stimati di tumore (ad eccezione dei tumori della cute diversi dal melanoma) nel 2022 saranno 390.700.
- I tumori più frequenti sono il tumore della mammella (55.700 nuovi casi, con un incremento dello 0,5% rispetto al 2020), il tumore del colon-retto (48.100 nuovi casi, +1,5% negli uomini e +1,6% nelle donne), il tumore del polmone (43.900 nuovi casi, +1,6% negli uomini e +3,6% nelle donne), il tumore della prostata (40.500 nuovi casi, +1,5%) e il tumore della vescica (29.200 nuovi casi, +1,7% negli uomini e +1,0% nelle donne).

**Oggi abbiamo la necessità di standardizzare e migliorare il percorso di cura di questi pazienti.**

L'istituzione delle **reti oncologiche** ha migliorato il percorso diagnostico e terapeutico dei pazienti affetti da neoplasie, garantendo anche un equo accesso ai trattamenti sul territorio nazionale.



Nella nostra regione, l'insediamento della Rete Oncologica Siciliana (Reos), ha permesso di costituire i dipartimenti oncologici e i gruppi multidisciplinari (GOM) con il completamento dei più rilevanti PDTA come già previsto nel documento stato-regioni.

- **Molecular Tumor Board**
- **Tumore della mammella**
- **Tumore dell'ovaio**
- **Tumore del polmone**
- **Tumore della prostata**
- **Tumore del colon-retto**
- **Tumori eredo-familiari**
- **Tumore della tiroide**
- **Tumori rari**



La filosofia della Rete Oncologica nella presa in carico del paziente è la centralità del paziente rispetto a tutto il processo di cura e di assistenza.

## CaRe.Os, per il benessere psico-fisico. Il Progetto

Supportare il paziente anche al domicilio, cercando di rilevare eventuali condizioni di distress psicologico durante tutte le fasi del percorso oncologico, attraverso la promozione di:

- Corretti stili di vita
- Supporto nutrizionale per ridurre effetti collaterali dei trattamenti oncologici
- Esercizio fisico per favorire la riduzione dei fattori di rischio ( infiammazione cronica, controllo del peso corporeo, migliorare il controllo glicemico e il livello di insulina ed estrogeni)
- Empowerment paziente. Consapevolezza = ↑ Compliance
- Benessere psicofisico



**Migliorare la qualità di vita**

# CaRe.Os

## NUTRICARE per ottenere:

- Consulenza nutrizionale;
- Consulto con lo chef;
- Ricette consigliate e personalizzate o proposte dai pazienti.

## FITNESSCARE per ottenere:

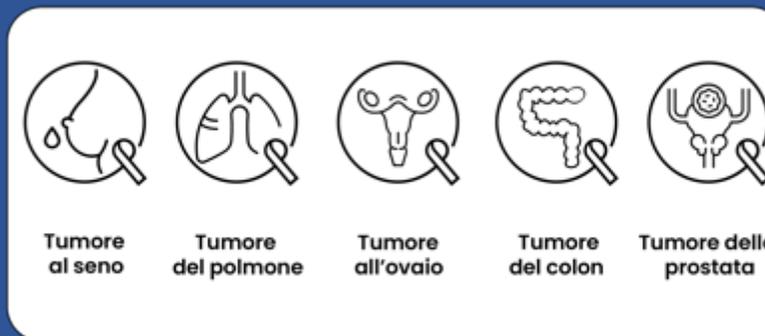
- Suggerimenti su schemi di allenamento ed esercizi tramite videotutorial;
- Supporto dei cancer trainer;
- Consultazione di materiale informativo con riferimenti scientifici.

## PSYCHOCARE per ottenere:

- Supporto psico-oncologico attraverso
- Videosedute online gratuite di 50 minuti con psico-oncologi certificati;
- Brevi contributi video psico-educazionali tematici



## Patologie di nuova diagnosi candidate a trattamento neoadiuvante / I linea



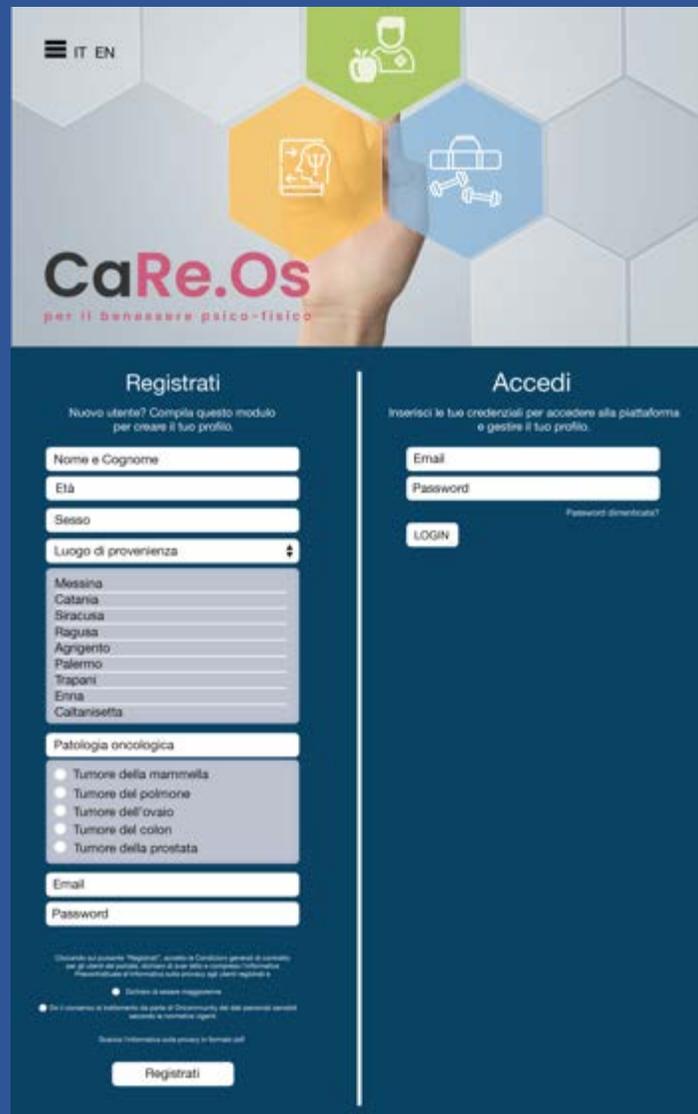
### Attori Coinvolti:

- Nutrizionista
- Cancer trainer
- Psiconcologi certificati

### In collaborazione con:

- Gruppi oncologici multidisciplinari
- Medico di medicina generale

## Questionario di orientamento



IT EN

### CaRe.Os

per il benessere psico-fisico

#### Registrati

Nuovo utente? Compila questo modulo per creare il tuo profilo.

Nome e Cognome

Età

Sesso

Luogo di provenienza

- Messina
- Catania
- Siracusa
- Ragusa
- Agriento
- Palermo
- Trapani
- Enna
- Caltanissetta

Patologia oncologica

- Tumore della mammella
- Tumore del polmone
- Tumore dell'ovario
- Tumore del colon
- Tumore della prostata

Email

Password

#### Accedi

Inserisci le tue credenziali per accedere alla piattaforma e gestire il tuo profilo.

Email

Password

Password dimenticata?



IT EN

### CaRe.Os

per il benessere psico-fisico

#### Registrati

Nuovo utente? Compila questo modulo per creare il tuo profilo.

Nome e Cognome

Età

Sesso

Luogo di provenienza

- Messina
- Catania
- Siracusa
- Ragusa
- Agriento
- Palermo
- Trapani
- Enna
- Caltanissetta

Patologia oncologica

- Tumore della mammella

#### Accedi

Inserisci le tue credenziali per accedere alla piattaforma e gestire il tuo profilo.

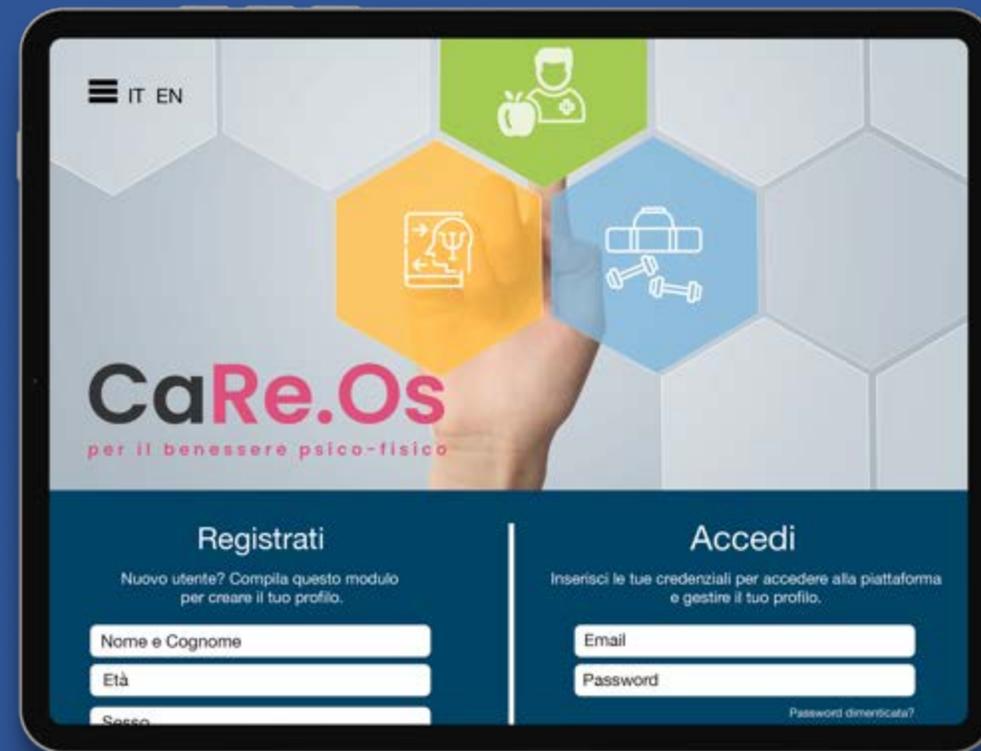
Email

Password

Password dimenticata?

## Primo accesso

# STRUMENTI



IT EN

### CaRe.Os

per il benessere psico-fisico

#### Registrati

Nuovo utente? Compila questo modulo per creare il tuo profilo.

Nome e Cognome

Età

Sesso

#### Accedi

Inserisci le tue credenziali per accedere alla piattaforma e gestire il tuo profilo.

Email

Password

Password dimenticata?



## OUTCOME FASE I

Sondaggio iniziale



Partecipa al sondaggio iniziale!!!

Come sei venuto a conoscenza di CaRe.Os?  
Puoi selezionare più di una risposta

Medico

Ospedale

Internet

Social network

Media

Altro

PROSEGUI  
NO, GRAZIE

Partecipa al sondaggio iniziale!!!

Cosa ti aspetti da questo programma?  
Puoi selezionare più di una risposta

Maggiori informazioni per il mio percorso di cura

Interazione e dialogo con professionisti ed esperti

Non so

Altro

INVIÀ  
NO, GRAZIE

Sondaggio in itinere



Partecipa al sondaggio "Valutazione del servizio"

Cosa ti piace di più del programma CaRe.Os?  
Puoi selezionare più di una risposta

I servizi offerti

la modalità di interazione con gli esperti

la possibilità di dare voce alle esigenze del paziente

altre

PROSEGUI  
NO, GRAZIE

Partecipa al sondaggio "Valutazione del servizio"

Riputi utile, in questa fase del tuo percorso di cura, questo servizio?  
Puoi selezionare più di una risposta

estremamente utile

molto utile

abbastanza utile

poco utile

per niente

PROSEGUI  
NO, GRAZIE

Partecipa al sondaggio "Valutazione del servizio"

L'utilizzo del programma è stato:

estremamente accessibile

molto accessibile

abbastanza accessibile

poco accessibile

per niente

PROSEGUI  
NO, GRAZIE

Partecipa al sondaggio "Valutazione del servizio"

Consigliaresti ad altri pazienti il programma CaRe.Os?

Sì

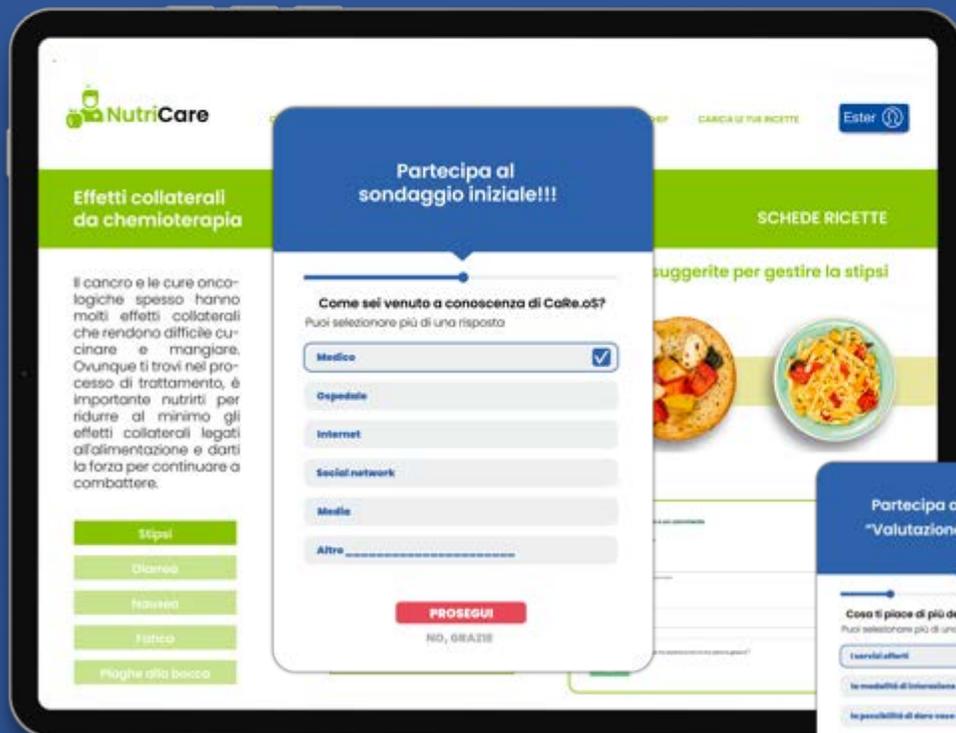
No

PROSEGUI  
NO, GRAZIE

Partecipa al sondaggio "Valutazione del servizio"

Hai suggerimenti per migliorare sempre di più il servizio?

INVIÀ  
NO, GRAZIE



## OUTCOME FASE II

- Misurazioni antropometriche
- Parametri di laboratorio
- Outcome clinicopatologici
- Questionari qualità di vita
- Valutazione polifarmacia
- Compliance



# SWOT analysis



# Piano Economico

VOCI DI SPESA - USCITE	€ (EURO)
Attivazione di incontri multidisciplinari nelle UOC di Oncologia degli ospedali siciliani in cui verrà promosso il progetto ed analizzate e condivise le modalità più idonee di intervento.	€. 5.000,00
Pubblicazioni di brochure, locandine, materiale divulgativo	€. 5.000,00
Sviluppo e realizzazione del Portale CaRe.Os	€. 15.000,00
linee di intervento multidimensionale/disciplinare condivise	€. 5.000,00
Numero Verde di supporto con operatore	€. 18.000,00
Figure professionali NON ISO	€. 36.000,00
<b>TOTALE USCITE</b>	<b>€. 84.000,00</b>

VOCI DI SPESA - ENTRATE	€ (EURO)
ISTITUZIONI PUBBLICHE	€. 24.000,00
ISTITUZIONI PRIVATE	€. 36.000,00
CROWDFUNDING	€. 10.000,00
ASSOCIAZIONI	€. 6.000,00
DONAZIONI	€. 2.000,00
<b>TOTALE ENTRATE</b>	<b>€. 84.000,00</b>

# Conclusioni

Il progetto CaRe.Os è un innovativo approccio alla cura oncologica che si concentra sull'importanza del benessere psico-fisico del paziente supportandolo a casa, attraverso video-consulenze e tutorial dedicati su supporti digitali.

Grazie alla promozione di corretti stili di vita, supporto nutrizionale e esercizio fisico, il progetto mira a ridurre gli effetti collaterali dei trattamenti oncologici e a favorire la riduzione dei fattori di rischio.

Inoltre, l'empowerment del paziente attraverso la consapevolezza e la compliance sono al centro del progetto CaRe.Os, che rappresenta un importante passo avanti nella cura del paziente oncologico.

